

## TABLA DE MEDIDAS PRENDA TERMINADA EN CM (± 1 CM)

HOMBRE	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
<b>Pecho</b>	45	49	53	57	61	65	69
<b>Largo</b>	66	68	70	73	76	79	83

MUJER	XS	S	M	L	XL	2XL
<b>Pecho</b>	39	42	45	48	50	53
<b>Largo</b>	59	60	61	62	63	64



Ref. 213A602H41 / 213A602M41



### MEDIDAS PARTES DE ARRIBA

- 1 PECHO:** con la prenda en plano mide el ancho del pecho de una axila a la otra.
- 2 LARGO:** con la prenda en plano mide por la parte delantera desde la punta del hombro hasta el bajo.



### MEDIDAS PARTES DE ABAJO

- 1 CINTURA:** con la prenda en plano mide el ancho de la cintura (pasa la cinta por encima de la goma elástica).
- 2 LARGO:** con la prenda en plano mide por el borde exterior desde la goma elástica de la cintura hasta el bajo.

## CONSEJOS GENERALES PARA ELEGIR TU TALLA

- Busca una prenda que utilices regularmente para la practica deportiva similar a la que vas a medir y con la que te sientas cómodo.
- Extiende esta prenda completamente y sin dejar arrugas sobre una superficie plana.
- Utiliza una cinta métrica flexible y adecuada para tomar correctamente las medidas en plano indicadas para cada prenda.
- Anota las medidas tomadas y busca en las tablas siguientes los rangos que coinciden con dichas medidas para elegir tu talla correcta.
- En caso de duda entre tallas recomendamos elegir la más grande.