

TABLA DE MEDIDAS PRENDA TERMINADA EN CM ($\pm$ 1 CM)

HOMBRE	S	M	L	XL	2XL	3XL
Cintura	31	33	34	37	39	41
Largo	39	40	41	46	50	52



Ref. 256B217H01



MEDIDAS PARTES DE ARRIBA

- 1 PECHO:** con la prenda en plano mide el ancho del pecho de una axila a la otra.
- 2 LARGO:** con la prenda en plano mide por la parte delantera desde la punta del hombro hasta el bajo.



MEDIDAS PARTES DE ABAJO

- 1 CINTURA:** con la prenda en plano mide el ancho de la cintura (pasa la cinta por encima de la goma elástica).
- 2 LARGO:** con la prenda en plano mide por el borde exterior desde la goma elástica de la cintura hasta el bajo.

CONSEJOS GENERALES PARA ELEGIR TU TALLA

- Busca una prenda que utilices regularmente para la practica deportiva similar a la que vas a medir y con la que te sientas cómodo.
- Extiende esta prenda completamente y sin dejar arrugas sobre una superficie plana.
- Utiliza una cinta métrica flexible y adecuada para tomar correctamente las medidas en plano indicadas para cada prenda.
- Anota las medidas tomadas y busca en las tablas siguientes los rangos que coinciden con dichas medidas para elegir tu talla correcta.
- En caso de duda entre tallas recomendamos elegir la más grande.